



自分の体の中身を 知りたくないですか？

参加無料
お気軽に
ご参加ください！

3つの測定を通して、あなたの**体の状態**をチェックしてみませんか？



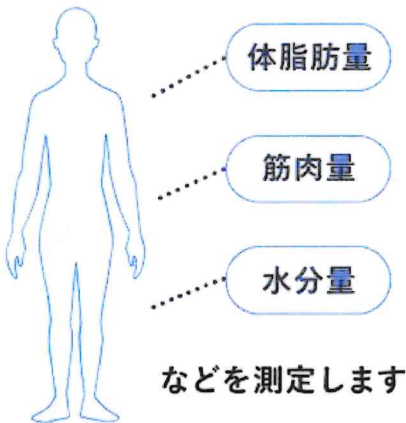
…… 第3回 区民公開講座 ……

測定会



体成分測定 (InBody)

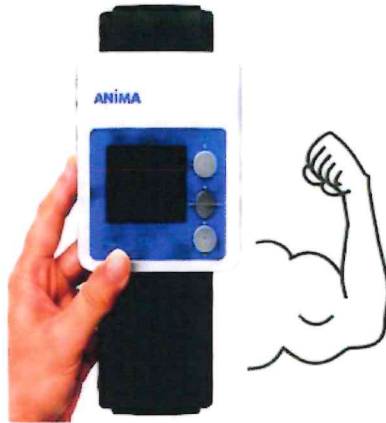
体のバランスや
筋肉・脂肪の状態をチェック！



などを測定します

筋力測定 (ハンドヘルド)

筋力を測定して
筋力の目安をチェック！



肺機能測定 (スパイロメトリー)

肺の働き(呼吸機能)や
肺年齢をチェック！



日時

2026年9月26日(土)

会場

いずみ記念病院
1階受付ブース
(正面玄関よりお入りください)

募集人数

15名 (事前申し込み:先着順)

4部制で実施します(各回30分)

- ① 第1部 10:00 ~ 10:30 (受付 9:50)
- ② 第2部 10:30 ~ 11:00 (受付 10:20)
- ③ 第3部 11:00 ~ 11:30 (受付 10:50)
- ④ 第4部 11:30 ~ 12:00 (受付 11:20)

※ 申し込み後、参加時間はこちらで振り分けさせていただきます。
 ※ 参加時間は当日までにこちらからご連絡させていただきます。
 ※ 当日は決まった時間にお越しください。

お申し込み方法

Googleフォームよりお申込みください。
<https://forms.gle/UQ4fUPvcTptB1Rex9>

【ご案内・注意事項】

- ・お申込みにはメールアドレスが必要です。
- ・お身体の状態によっては受けられない測定があります。
- ・いただいた個人情報は本講座の運営目的にのみ使用し、それ以外の目的には使用いたしません。



お問い合わせ

患者サポート室

☎ 03-5888-2113

受付時間 | 平日 9:00 ~ 17:00

社会医療法人社団 医善会
いずみ記念病院