

2026年度

区東北部地域リハビリテーション支援センター・葛飾区リハビリテーション連絡会 合同研修会

嚥下と口腔

講師 医療法人社団 明芳会 イムス東京葛飾総合病院
リハビリテーション科

言語聴覚士 林 愛美 先生

高齢者が住み慣れた地域で食べる喜びを維持できるよう、誤嚥性肺炎の予防やQOLの向上を目指し、「嚥下と口腔」をテーマとした研修会を開催します。

嚥下の基礎知識や誤嚥を予防するためのポイント、現場で実践しやすい嚥下トレーニングについてわかりやすく解説します。

地域の医療専門職として必要な知識を深め、それぞれの立場から嚥下や食事支援について考えるとともに、多職種連携を深める機会となれば幸いです。

皆さまのご参加をお待ちしております。

日 時

2026年10月 6日(火)19:00～20:00

(ZOOMへのアクセスは、準備の都合上18:45以降にお願いします)

定 員

100名(先着順)

対 象

足立・荒川・葛飾区の地域リハビリテーション関係職種

申込み方法

下記 ① ② のいずれかの方法で申込みをお願いします。

① URL <https://us02web.zoom.us/meeting/register/Udzjsm6dRueB4YIESCtt8A>

② 二次元コードから

申込み二次元コード

申込み期限

2026年 9月 29日(火)

問合せ先

区東北部地域リハ支援センター

T E L 03-5888-2160(直通)

Email kutouhokuriha@gmail.com

事務局 成田・藤枝



主 催 区東北部地域リハビリテーション支援センター 社会医療法人社団 医善会 いずみ記念病院

共 催 葛飾区リハビリテーション連絡会

区中央部地域リハビリテーション支援センター 東京慈恵会医科大学附属病院

2026年度 第5回

区東北部 地域リハビリテーション支援センター研修会

～ 地域リハ関係職種向けご案内 ～

認知症を予防するヒント

～Nun Studyと人類進化から探る～

講 師

国際医療福祉大学 大学院
保健医療学専攻 福祉支援工学分野

教授 石井 慎一郎 先生

認知症予防は、認知機能が低下してから始めるものではありません。病理変化が顕在化する以前から、どのような生活や活動を積み重ねるかが重要です。本講義では、認知症研究の代表的研究として知られる「Nun Study(修道女研究)」と、人類の脳進化という二つの視点から、認知症予防の本質に迫ります。なぜ同程度の脳病理が存在しても、認知症を発症する人としない人がいるのでしょうか。その背景にある「認知予備能」の考え方を理解することで、認知症予防の新たな視点が見えてきます。

本講義では、これらの知見を統合しながら、認知症予防のメカニズムを体系的に学びます。

日 時 : 2026年 10月10日 (土) 14:00～
(受付 13:45 より)

場 所 : すこやかプラザあだち 3階 研修室
(足立区江北5-14-5)

定 員 : 50名

対 象 : 足立・荒川・葛飾区の
地域リハビリテーション関係職種

申込み : 下記 ① ② のいずれかの方法で

申込みをお願いします。



地域リハ
関係職種用
申込み

- ① 二次元コードから → 
- ② URLから → <https://forms.gle/F2RmGeZwJULurZKV6>

申込み期限 : 2026年 9月29日 (火)

※ 10/3 (土) までにメールにてご案内をお送りします。メールが届かない場合は当センターまでお問合せください。

主 催 区東北部 地域リハビリテーション支援センター 社会医療法人社団 医善会 いずみ記念病院
お問合せ: TEL 03-5888-2160 Email: kutouhokuriha@gmail.com 事務局 成田・藤枝
共 催 区中央部 地域リハビリテーション支援センター 東京慈恵会医科大学附属病院

2026年度 第5回
区東北部 地域リハビリテーション支援センター研修会

～ 地域住民の皆様向けご案内 ～

脳を元気に保つために今できること

～脳科学と人類進化から学ぶ認知症予防のヒント～

講師
国際医療福祉大学 大学院
保健医療学専攻 福祉支援工学分野
教授 石井 慎一郎 先生

認知症予防は、物忘れが気になってから始めるものではありません。症状があらわれるずっと以前から、どのような生活や活動を積み重ねるかが、将来の脳の健康を大きく左右します。

本講座では、世界的に注目される「Nun Study(修道女の研究)」と人類の脳進化という二つの視点から、認知症予防のヒントを探ります。同じように脳に変化が生じても認知症を発症しない人がいるのはなぜか。その鍵を脳科学・進化生物学の知見をもとにわかりやすく解説します。自分や家族の将来の健康が気になる方に、ぜひお聴きいただきたい内容です。

日時：2026年10月10日（土）15:15～16:15
(受付 15:00より)

場所：すこやかプラザあだち 3階 研修室

定員：50名

対象：主に足立・荒川・葛飾区にお住まいで
認知症予防に興味のある方

申込み：下記①②のいずれかの方法で
申込みをお願いします。

地域住民
の方はこちら
から申込み

- ① 二次元コードから →
- ② URLから→<https://forms.gle/e8LwiippzmQbZr1RA>



申込み期限：2026年 9月29日（火） ※ 複数名でお申込みの場合もお一人様ずつお申込みください。
※ 10/3（土）までにメールにてご案内をお送りします。メールが届かない場合は当センターまでお問合せください。

主催 区東北部 地域リハビリテーション支援センター 社会医療法人社団 医善会 いずみ記念病院
お問合せ： TEL 03-5888-2160 Email:kutouhokuriha@gmail.com 事務局 成田・藤枝

共催 区中央部 地域リハビリテーション支援センター 東京慈恵会医科大学附属病院
後援 足立区医師会・足立区・荒川区・葛飾区